

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:

А.С. Самсоненко

Меню: 30 сентября 2022 г.



ЗАВТРАК (1-4 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
2	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
3	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
4	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
5	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0	35
6	Кисломолочный продукт	100	2,8	3,2	4,1	57
7	Яблоко	280	1,1	1,1	27	131
						ИТОГО: 57,43 р
	Школа и ММС -Кисломолочный продукт	130	3,6	4,2	5,3	73
						ИТОГО: 59,76 р.
ОБЕД (1-4 льгота)						
1	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
2	Биточки куриные	60	9,95	9,48	8,57	159,02
3	Томатный соус	50	2,21	3,41	36,13	39,97
4	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	5,86	7,93	37,14	243,55
5	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
7	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
8	Яблоко	70	1	0,1	15	66
						ИТОГО: 64,23

ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,51	11,37	35,11	269,65
2	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
3	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
4	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
5	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0	35
6	Кисломолочный продукт	165	3,2	3,2	4,5	62
7	Яблоко	275	1,1	1,1	27,1	131
						ИТОГО: 63,82 р
ОБЕД (5-11 льгота)						
1	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
2	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97
3	Биточки куриные	60	9,95	9,48	8,57	159,02
4	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65
5	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
7	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
8	Апельсин	180	1,6	0,4	14,6	65
						ИТОГО: 77,54 р
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
2	Соус томатный	40	2,21	3,41	36,13	39,97
3	Биточки куриные с томатным соусом	60	9,95	9,48	8,57	159,02
4	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65
5	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
7	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
						Стоимость обеда (школа): 57,74 р.

Повар: Куж.

Н.В. Кичигина