

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1  
им. В.Г. Нелюшина с. Ермолаево:  
А.С. Самсоненко



Меню: 27 сентября 2022 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
2	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	35	3,2	0,4	22	104
5	Кисломолочный продукт	55	1,6	1,8	2,3	32
<b>ИТОГО: 57,43 р</b>						
	Школа и ММС Кисломол. продукт	80	2,2	2,6	3,3	45
<b>ИТОГО: 59,76 р.</b>						
ОБЕД (1-4 льгота)						
1	Суп-лапша	250	2,22	4,23	12,49	97,08
2	Жаркое по-домашнему	190	11,56	14,11	21,08	257,88
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
6	Яблоко	106	0,9	0,2	7,7	35
<b>ИТОГО: 64,23</b>						
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,33	177,1
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
5	Кисломолочный продукт	100	2,8	3,2	4,1	57
<b>ИТОГО: 63,82 р</b>						
ОБЕД (5-11 льгота)						
1	Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,61	121,35
2	Жаркое по-домашнему	200	12,74	15,52	23,48	284,94
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
6	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	72
<b>ИТОГО: 77,54р</b>						
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,61	121,35
2	Жаркое по-домашнему	200	12,74	15,52	23,45	284,94
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Стоимость обеда (школа): 55,00 р.</b>						

Повар: Н.В. Кичигина

Н.В. Кичигина