

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. ВГ. Недошивина с. Ермолаево:
 А.С. Самсоненко

Меню: 8 сентября 2022 г.

| ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота) | | Масса порции | Б | Ж | У | Эн. ценность | Цена |
|--------------------------------|---|-----------------|-------|-------|-------|-----------------|----------|
| 1 | Гуляш | 30/30 | 10,22 | 10,43 | 1,7 | 171,4 | 22,94 |
| 2 | Каша перловая | 150/5 | 20,7 | 13,5 | 33,4 | 341,5 | 3,9 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,98 | 39,9 | 0,91 |
| 4 | Хлеб пшенич. | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 | 3 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | 5,8 |
| 6 | Апельсин | 190 | 1,7 | 0,4 | 15,4 | 69 | 20,88 |
| 7 | | | | | | ИТОГО: | 57,43 р. |
| | Апельсин | 210 | 1,9 | 0,4 | 17 | 76 | 23,21 |
| ИТОГО (школа): | | | | | | | 59,76 р. |
| ОБЕД (1-4 льгота) | | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250/10 | 2,03 | 5,67 | 10,16 | 100,62 | 9,25 |
| 2 | Биточки мясные | 60 | 9,87 | 11,79 | 8,34 | 178,98 | 31 |
| 3 | Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 7,74 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,98 | 39,9 | 0,91 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 47 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 | 2,82 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 2,4 |
| 7 | Яблоко | 109 | 0,4 | 0,4 | 10,7 | 52 | 10,11 |
| Итого: | | | | | | | 64,23 |

| ЗАВТРАК (5-11 льгота) | | Масса порции | Б | Ж | У | Эн. ценность | Цена |
|--------------------------|---|-----------------|------|-------|-------|-----------------|-----------------|
| 1 | Гуляш | 50/50 | 7 | 4,6 | 1,3 | 74 | 38,99 |
| 2 | Каша перловая | 150/5 | 20,7 | 13,5 | 33,4 | 341,5 | 3,9 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,98 | 39,9 | 0,91 |
| 4 | Хлеб пшенич. | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 | 3 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | 5,8 |
| 6 | Яблоко | 120 | 0,5 | 0,5 | 12,4 | 60 | 11,22 |
| ИТОГО: | | | | | | | 63,82 р. |
| ОБЕД (5-11 льгота) | | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250/10 | 2,03 | 5,67 | 10,16 | 100,62 | 9,25 |
| 2 | Биточки мясные | 60 | 9,87 | 11,79 | 8,34 | 178,98 | 31 |
| 3 | Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 7,74 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,98 | 39,9 | 0,91 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 | 3 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 2,4 |
| 7 | Апельсин | 211 | 1,9 | 0,4 | 17 | 76 | 23,24 |
| ИТОГО: | | | | | | | 77,54 р. |
| ОБЕД (5-11 школа) | | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250/10 | 2,03 | 5,67 | 10,16 | 100,62 | 9,25 |
| 2 | Биточки мясные | 60 | 9,87 | 11,79 | 8,34 | 178,98 | 31 |
| 3 | Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 7,74 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,98 | 39,9 | 0,91 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 | 3 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 2,4 |
| Стоимость (школа): | | | | | | | ИТОГО: 54,30 р. |

Повар: К.В.

Н.В. Кичигина