

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Недошвиной, Ермолаев

А.С. Самсонов



Меню: 7 сентября 2022 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,6	5,05	40,3	238	6,43
2	Биточки мясные	60 г.	9,8	9,27	9,05	157,17	31,0
3	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	5,53
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,92
5	Хлеб пшенич.	50	3,8	0,4	24,6	117,5	3
6	Яблоко	115	0,4	0,4	10,8	52	10,55
ИТОГО(льгота):							57,43 р.
ММС и школа- яблоко		138	0,6	0,6	13,5	65	12,88
ИТОГО (школа и ММС):							59,76 р.
ОБЕД (1-4 льгота)							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,72	6,27	11,83	110,91	6,61
2	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	5,53
3	Биточки рыбные	60	9,15	7,03	1,96	108,13	28
4	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	275,89	8,09
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,92
6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130	3
	Хлеб ржаной	45	2,7	0,5	20	98	2,7
	Яблоко	101	0,5	0,5	11,4	55	9,38
Итого:							64,23
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Макаронные изделия отварные с маслом	182/5	6,6	5,05	40,3	238	6,43
2	Биточки мясные	60 г.	9,8	9,27	9,05	157,17	31
3	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	5,53
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,92
5	Хлеб пшенич.	48	3,8	0,4	24,6	117,5	2,88
6	Апельсин	155	1,4	0,3	12,6	57	17,06
ИТОГО:							63,82 р
ОБЕД (5-11 льгота)							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,72	6,27	11,83	110,91	4,92
2	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	5,53
3	Биточки рыбные	60	9,15	7,03	1,96	108,13	28
4	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	275,89	8,09
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,92
6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130	3,0
	Хлеб ржаной	50	2,7	0,5	20	98	3,0
	Апельсин	219	0,8	0,8	20,8	55	24,08
ИТОГО:							77,54 р
ОБЕД (5-11 школа)							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,72	6,27	11,83	110,91	4,92
2	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	5,53
3	Биточки рыбные	60	9,15	7,03	1,96	108,13	28
4	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	275,89	8,09
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,92
6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130	3
7	Хлеб ржаной	50	2,7	0,5	20	98	3
ИТОГО(школа):							53,46 р.

Повар:

К.у.

Н.В. Кичигина