

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. В.Г. Недопивина с. Ермолаево:

 А.С.Самсоненко



Меню: 20 сентября 2022 г.

| ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота) | | Масса порции | Б | Ж | У | Эн. ценность | Цена |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------|-------|-------|-------|---------------|-----------------|
| 1 | Биточки куриные | 60 | 10 | 11 | 8 | 171 | 27 |
| 2 | Картофельное пюре | 160 | 3,5 | 5,42 | 23,6 | 157,53 | 11,28 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,07 | 0 | 10,05 | 39,97 | 1,96 |
| 4 | Хлеб пшенич. | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 | 3 |
| 5 | Яблоко | 26 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 13 | 6,09 |
| 6 | Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 8,1 |
| | | | | | | ИТОГО: | 57,43 р. |
| ММС и школа – банан | | 51 | 0,8 | 0,1 | 11,1 | 49 | 4,78 р. |
| | | | | | | ИТОГО: | 59,76 р. |
| ОБЕД (1-4 льгота) | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,62 | 3,88 | 28,57 | 175,69 | 8,93 |
| 2 | Рагу овощное с отварным мясом | 160 | 12,96 | 15,24 | 12,02 | 237 | 46,12 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,98 | 39,9 | 0,91 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 26 | 2 | 0,25 | 13,75 | 65 | 1,56 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 2,4 |
| 6 | Яблоко | 47 | 0,3 | 0,3 | 7,8 | 38 | 4,31 |
| | | | | | | ИТОГО: | 64,23 |

| ЗАВТРАК (5-11 льгота) | | Масса порции | Б | Ж | У | Эн. ценность | Цена |
|---------------------------|-------------------------------|--------------|-------|-------|-------|---------------|-----------------|
| 1 | Биточки куриные | 60 | 10 | 11 | 8 | 171 | 27 |
| 2 | Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 16,79 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,07 | 0 | 10,05 | 39,97 | 1,96 |
| 4 | Хлеб пшенич. | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 | 3 |
| 5 | Яблоко | 75 | 0,3 | 0,3 | 7,8 | 36 | 6,98 |
| 6 | Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 8,1 |
| | | | | | | ИТОГО: | 63,82 р |
| ОБЕД (5-11 льгота) | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,62 | 3,88 | 28,57 | 175,69 | 8,91 |
| 2 | Рагу овощное с отварным мясом | 200 | 12,96 | 15,24 | 12,02 | 237 | 56,71 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,98 | 39,9 | 0,91 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,5 | 97 | 2,4 |
| 5 | Хлеб ржаной | 26 | 1,5 | 0,3 | 11,6 | 57 | 1,56 |
| 6 | Яблоко | 75 | 0,3 | 0,3 | 7,8 | 36 | 7,05 |
| | | | | | | ИТОГО: | 77,54 р |
| ОБЕД (5-11 школа) | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,62 | 3,88 | 28,57 | 175,69 | 8,91 |
| 2 | Рагу овощное с отварным мясом | 200 | 12,96 | 15,24 | 12,02 | 237 | 56,71 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,98 | 39,9 | 0,91 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,5 | 97 | 2,4 |
| 5 | Хлеб ржаной | 26 | 1,5 | 0,3 | 11,6 | 57 | 1,56 |
| | | | | | | ИТОГО: | 70,49 р. |

Повар: Н.В. Кичигина