

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:

А.С.Самсоненко



Меню: 12 сентября 2022 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Макароны с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	409,4
2	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
3	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
4	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
5	Апельсин	201	1,8	0,4	16,3	73
						ИТОГО: 57,43 р.
	Школа и ММС Апельсин	223	2	0,4	18,1	81
						ИТОГО: 59,76 р
ОБЕД (1-4 льгота)						
1	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	200/10	2,14	5,76	11,48	107,06
2	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
5	Хлеб ржаной	35	3,2	0,4	18,4	88
6	Апельсин	109	1	0,2	8,8	40
						Итого: 64,23
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Макароны с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	409,4
2	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
3	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
4	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
5	Апельсин	250	1,8	0,4	16,3	73
6						
						ИТОГО: 63,82 р
ОБЕД (5-11 льгота)						
1	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
2	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
5	Хлеб ржаной	35	3,2	0,4	18,4	88
6	Апельсин	210	1	0,2	8,8	40
						ИТОГО: 77,54 р
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
2	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
						Стоимость обеда (школа): 55, 00 р.

Повар:

К.В.

Н.В. Кичигина