

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:

А.С. Самсоенко

Меню: 14 сентября 2022 г.



ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Плов из мяса птицы	170	14,37	15,78	35,23	339,82
2	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
3	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
4	Масло сливочное	10	0,06	7,4	0,13	68
5	Яблоко	140	0,4	0,4	9,8	47
						ИТОГО: 57,43 р
Школа и ММС - Яблоко		165	0,7	0,7	16,2	78
						ИТОГО: 59,76 р.
ОБЕД (1-4 льгота)						
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/11	1,55	4,11	7,18	72,63
2	Гуляш	30/30	13,78	15,03	3,18	203,03
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
4	Витаминизированный кисель	200	0	0	23,5	95
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
7	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
						ИТОГО: 64,23
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Плов из мяса птицы	200	14,37	15,78	35,23	339,82
2	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
3	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
4	Масло сливочное	9	0,06	5,8	0,13	52,88
5	Яблоко	147	0,6	0,6	15	72
						ИТОГО: 63,82 р
ОБЕД (5-11 льгота)						
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/11	1,9	4,95	8,93	88,76
2	Гуляш	50/50	15,31	16,7	3,63	225,56
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	5,82	4,31	37,08	210,5
4	Витаминизированный кисель	200	0	0	23,5	95
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
7	Яблоко	80	0,2	0,2	4,3	21
						ИТОГО: 77,54 р
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/11	1,9	4,95	8,93	88,76
2	Гуляш	50/50	15,31	16,7	3,63	225,56
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99
4	Витаминизированный кисель	200	0	0	23,5	95
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
						Стоимость обеда (школа): 70,10 р.р.

Повар: К.у. Н.В. Кичигина