

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:
 А.С. Самсоненко



Меню: Заскнелде 2022 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Каша рисовая	150/10	4,56	6,33	32,19	204,42	12,43
2	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35	5,3
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0	10,05	39,97	1,96
4	Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	8,1
5	хлеб пшенич.	50	3,6	0,5	22	109	3
6	Апельсин	240	2,2	0,5	19,8	89	26,64 р.
ИТОГО:							57,43 р.
Школа и ММС - Апельсин		263	2,4	0,5	21,3	95	28,97 р
ИТОГО:							59,76 р.
ОБЕД (1-4 льгота)							
1	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,7	9,82
2	Томатный соус	50	2,21	3,41	36,13	39,97	5,53
3	Биточки куриные	60	10	11	8	171	27
4	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	16,79
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,91
6	Хлеб пшеничный	35	3,6	0,45	24,75	117	2,1
7	Хлеб ржаной	35	3,2	0,4	18,4	88	2,1
Итого:							64,23

ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Каша рисовая	180/10	5,5	10,5	38,7	271,85	13,76
2	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35	5,3
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	10,19	42,28	1,96
4	Кисломолочный продукт	150	3,2	3,2	4,5	62	12,15
5	Хлеб пшенич.	50	4	0,5	27,5	130	3
6	Апельсин	252	2,3	0,5	20,7	93	27,66
ИТОГО:							63,82 р
ОБЕД (5-11 льгота)							
1	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,7	9,82
2	Томатный соус	50	2,21	3,41	36,13	39,97	5,53
3	Биточки куриные	60	10	11	8	171	27
4	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	16,79
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,91
6	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117	2,7
7	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88	2,4
8	Яблоко	133	0,6	0,6	15,2	73	12,39
ИТОГО:							77,54 р
ОБЕД (5-11 школа)							
1	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,7	9,82
2	Томатный соус	50	2,21	3,41	36,13	39,97	5,53
3	Биточки куриные	60	10	11	8	171	27
4	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	16,79
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,91
6	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117	2,7
7	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88	2,4
Стоимость (школа)							65,15 р.

Повар: К.С. Н.В. Кичигина