

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. ВГ. Неодипинга с. Ергодлово,
 23.10.2022г. Самсонова

Меню: 8 сентября 2022 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Гуляш	30/30	10,22	10,43		171,4	22,94
2	Каша перловая	150/5	20,7	13,5	33,4	341,5	3,9
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,91
4	Хлеб пшенич.	50	3,8	0,4	24,6	117,5	3
5	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	5,8
6	Апельсин	190	1,7	0,4	15,4	69	20,88
7						ИТОГО:	57,43 р.
	Апельсин	210	1,9	0,4	17	76	23,21
						ИТОГО (школа):	59,76 р.
ОБЕД (1-4 льгота)							
1	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62	9,25
2	Биточки мясные	60	9,87	11,79	8,34	178,98	31
3	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	7,74
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,91
5	Хлеб пшеничный	47	4	0,5	27,5	130	2,82
6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88	2,4
7	Яблоко	109	0,4	0,4	10,7	52	10,11
						Итого:	64,23

ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Гуляш	50/50	7	4,6	1,3	74	38,99
2	Каша перловая	150/5	20,7	13,5	33,4	341,5	3,9
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,91
4	Хлеб пшенич.	50	3,8	0,4	24,6	117,5	3
5	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	5,8
6	Яблоко	120	0,5	0,5	12,4	60	11,22
						ИТОГО:	63,82 р.
ОБЕД (5-11 льгота)							
1	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62	9,25
2	Биточки мясные	60	9,87	11,79	8,34	178,98	31
3	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	7,74
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,91
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130	3
6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88	2,4
7	Апельсин	211	1,9	0,4	17	76	23,24
						ИТОГО:	77,54 р.
ОБЕД (5-11 школа)							
1	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62	9,25
2	Биточки мясные	60	9,87	11,79	8,34	178,98	31
3	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	7,74
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,91
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130	3
6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88	2,4
	Стоимость (школа)					ИТОГО:	54,30 р.

Повар: *К.В.* Н.В. Кичигина

