

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:
 А.С.Самсоненко

Меню: 20 марта 2023 г.

ЗАВТРАК (1-4 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Биточки рыбные	60	14,5	4,9	3,6	115,3
2	Соус томатный	50 г	2,21	3,41	36,13	39,97
3	Рис припущенный	150 г.	3,77	4,37	38,92	209,86
4	Чай витаминизированный	200	0	0	9,98	39,9
5	Хлеб пшенич.	40	3,8	0,4	24,6	117,5
6	Яблоко	25	0,1	0,1	2,9	15
Итого: 64,44 р.						
ОБЕД (1-4 льгота)						
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86
2	Филе грудки, припущенное с овощами	70	19,83	17,99	2,93	251,97
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
7	Яблоко	95	0,4	0,4	9,5	45
Итого: 72,54 р.						
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Биточки рыбные	60	14,5	4,9	3,6	115,3
2	Соус томатный	50 г	2,21	3,41	36,13	39,97
3	Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43
4	Чай витаминизированный	200	0	0	9,98	39,9
5	Хлеб пшенич.	35	2,8	0,4	17,1	85
6	Яблоко	70	0,3	0,3	6,9	33
ИТОГО: 73,20 р						
ОБЕД (5-11 льгота, СВО)						
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86
2	Филе грудки, припущенное с овощами	70	19,83	17,99	2,93	251,97
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
7	Апельсин	190	1,7	0,4	15,4	69
ИТОГО: 84,45 р.						
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86
2	Филе грудки, припущенное с овощами	70	19,83	17,99	2,93	251,97
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда (школа) 61,88 р.						

Повар: К.В. Н.В. Кичигина