

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. В.Г. Недошвина с. Ермолаево:
 _____ А.С. Самсоненко



Меню: 16 марта 2023 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Фрикадельки мясные	60	11	8	10	160
2	Картофельное пюре	150	3,5	5,42	23,6	157,53
3	Чай с сахаром	200	0,07	0	10,19	42,28
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	73
6						
ИТОГО: 64,44 р.						
ОБЕД (1-4 льгота)						
1	Тефтели рыбные	60	7,86	6,26	8,12	120,8
2	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97
3	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,6
4	Чай витаминизированный	200	0	0	23,5	95
5	Хлеб пшеничный	35	0,8	0,4	17,1	85
6	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13	66
7	Яблоко	68	0,3	0,3	6,7	32
Итого: 72,54 р.						

ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Фрикадельки мясные	60	9,25	9,84	7,96	157
2	Картофельное пюре	150	4,39	5,77	29,45	196,9
3	Чай с сахаром	200	0,07	0	10,19	42,28
4	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0	35
5	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,5	22	109
ИТОГО: 73,20 р						
ОБЕД (5-11 льгота, СВО)						
1	Свекольник со сметаной	250/10	2,74	5,79	18,31	136,81
2	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97
3	Тефтели рыбные	60	7,86	6,26	8,12	120,8
4	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	5,71	5,11	25,78	171,65
5	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
6	Хлеб пшеничный	35	4,0	0,5	24,4	121
7	Хлеб ржаной	35	2,4	0,4	17,8	87
ИТОГО: 84,45 р.						
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Свекольник со сметаной	250/10	2,74	5,79	18,31	136,81
2	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97
3	Тефтели рыбные	60	7,86	6,26	8,12	120,8
4	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	5,71	5,11	25,78	171,65
5	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
6	Хлеб пшеничный	35	4,0	0,5	24,4	121
7	Хлеб ржаной	35	2,4	0,4	17,8	87
Стоимость обеда (школа): 84,45 р.						

Повар: Кич Н.В. Кичигина