

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

Н.С. Власова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 15.11.2023 среда
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 2Сотрудники Завтрак | | | | | | |
| П22176 | Картофельное пюре | 200 | 5,35 | 4,55 | 12,92 | 215,00 |
| П22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 100 | 6,60 | 10,60 | 18,30 | 186,00 |
| П22632 | Чай витаминизированный "Виташка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 0,00 | 15,95 | 15,75 | 60,12 | 556,00 |
| 2Сотрудники Обед | | | | | | |
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 5,62 | 9,70 | 12,00 | 183,00 |
| КП22638 | Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60) | 230 | 13,00 | 10,50 | 19,40 | 359,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 0,00 | 26,86 | 26,79 | 100,13 | 895,40 |
| ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак | | | | | | |
| КП22176 | Картофельное пюре | 200 | 5,35 | 4,55 | 12,92 | 215,00 |
| КП22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 100 | 6,60 | 10,60 | 18,30 | 186,00 |
| КП22277 | Чай (без сахара) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,06 | 2,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 15,95 | 15,75 | 50,48 | 519,00 |
| ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед | | | | | | |
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 5,62 | 9,70 | 12,00 | 183,00 |
| КП22520 | Макаронные отварные с гуляшом из куриного филе | 230 | 3,72 | 5,25 | 26,99 | 215,00 |
| СД00006 | Компот из смеси сухофруктов (б/сах.) | 200 | 0,44 | 0,09 | 7,88 | 36,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 17,02 | 21,58 | 88,10 | 677,40 |

Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 200 | 5,35 | 4,55 | 12,92 | 215,00 |
| КП22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 100 | 6,60 | 10,60 | 18,30 | 186,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 15,95 | 15,75 | 60,12 | 556,00 |

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 5,62 | 9,70 | 12,00 | 183,00 |
| КП22638 | Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60) | 230 | 13,00 | 10,50 | 19,40 | 359,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 26,86 | 26,79 | 100,13 | 895,40 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

ММС с 12 лет и старше Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 200 | 5,35 | 4,55 | 12,92 | 215,00 |
| КП22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 100 | 6,60 | 10,60 | 18,30 | 186,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 15,95 | 15,75 | 60,12 | 556,00 |

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 5,62 | 9,70 | 12,00 | 183,00 |
| КП22638 | Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60) | 230 | 13,00 | 10,50 | 19,40 | 359,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 84,45 | 26,86 | 26,79 | 100,13 | 895,40 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 200 | 5,35 | 4,55 | 12,92 | 215,00 |
| КП22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 100 | 6,60 | 10,60 | 18,30 | 186,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 15,95 | 15,75 | 60,12 | 556,00 |

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

| | | | | | | |
|---------|---|-----|------|------|-------|--------|
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 5,62 | 9,70 | 12,00 | 183,00 |
|---------|---|-----|------|------|-------|--------|

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22638 | Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60) | 230 | 13,00 | 10,50 | 19,40 | 359,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 26,86 | 26,79 | 100,13 | 895,40 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 170 | 4,55 | 3,87 | 10,98 | 182,75 |
| КП22177 | Котлеты куриные с подливом овощным | 90 | 5,04 | 8,05 | 13,96 | 155,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 92,80 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 12,79 | 12,40 | 50,00 | 469,55 |

ОВЗ с 7-11 лет Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22038 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 4,50 | 7,80 | 9,60 | 147,00 |
| КП22532 | Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе | 160 | 10,20 | 7,90 | 13,50 | 250,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 81,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 72,54 | 21,33 | 20,77 | 84,45 | 704,20 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

СВО с 12 лет и старше Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 5,62 | 9,70 | 12,00 | 183,00 |
| КП22638 | Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60) | 230 | 13,00 | 10,50 | 19,40 | 359,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 26,86 | 26,79 | 100,13 | 895,40 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

| | | | | | | |
|---------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 5,62 | 9,70 | 12,00 | 183,00 |
| КП22638 | Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60) | 230 | 13,00 | 10,50 | 19,40 | 359,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |

| | | | | | | |
|------------------------------|-------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 26,86 | 26,79 | 100,13 | 895,40 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 170 | 4,55 | 3,87 | 10,98 | 182,75 |
| КП22177 | Котлеты куриные с подливом овощным | 90 | 5,04 | 8,05 | 13,96 | 155,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витoshка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 92,80 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 12,79 | 12,40 | 50,00 | 469,55 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |