

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1
им. В.Г. Недошивина с.Ермолаево:

А.С.Самсоненко
(приказ №004-ВШК от 01.03.2024 г.)

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №1 имени Героя Советского Союза Недошивина
Вениамина Георгиевича»
села Ермолаево муниципального района Куюргазинский район Республики
Башкортостан

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательных отношений и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №1 им. Недошивина с.Ермолаево.
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), работниками МБОУ СОШ №1 им. В.Г. Недошивина с.Ермолаево (далее - Школа), обеспечивающими получение учащимися начального общего, основного общего, среднего общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательных отношений

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года уровней начального, основного, среднего общего образования составляет в первом классе – 33 недели, во 2-11 классах – 34 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-11 классах четверти, количество четвертей -4.
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год рассматривается коллегиальными органами (педсовет, общешкольный родительский комитет) и утверждается приказом директора Школы.
- 2.5. Обучение в Школе ведется по пятидневной учебной неделе.
- 2.6. Продолжительность урока во 2–11х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков второй смены с 3 урока – по 40 минут.
- 2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.
- 2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут для учащихся, обучающихся в первую смену. Начало занятий для учащихся второй смены обучения – 13:30.
- 2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 3 перемены по 15 минут.
- 2.10. Расписание звонков:

№ урока	Время начала урока	Время окончания урока	Продолжительность урока	Перемена
1	8:30	9:15	0:45	0:10
2	9:25	10:10	0:45	0:10
3	10:20	11:05	0:45	0:15
4	11:20	12:05	0:45	0:15
5	12:20	13:00	0:40	0:15
6(1)	13:15	13:55	0:40	0:10
7(2)	14:05	14:45	0:40	0:15

8(3)	15:00	15:40	0:40	0:10
9(4)	15:50	16:30	0:40	0:10
10(5)	16:40	17:20	0:40	0:10
11(6)	17:30	18:10	0:40	0:10

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.12. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной учебной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 4 уроков, и три раза в неделю не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-х классов - не более 6 уроков и один день 5 уроков;
- для обучающихся 6-х классов - не более 6 уроков в день;
- для обучающихся 7-х классов - не более 6 уроков три раза в неделю и не более 7 уроков два раза в неделю;
- для обучающихся 8-9-х классов - не более 6 уроков два раза в неделю и не более 7 уроков три раза в неделю;
- для обучающихся 10-11-х классов - не более 6 уроков один раз в неделю и не более 7 уроков четыре раза в неделю;

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости класса не менее 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметам в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5-11 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.18. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах –1,5 часа; в 4-5 классах –2 часа; в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часа.

2.22. Режим работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным компьютерам и организации работы на них.

2.23. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

2.25. Для организации занятий обучающихся по состоянию здоровья на дому на основании приказа директора Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися. О расписании занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающихся.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы на основании решения педагогического совета и родительского комитета.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы Школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Принято педагогическим советом МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево (протокол №13 от 20.06.2019 г.)

Рассмотрено общешкольным родительским комитетом (протокол №4 от 18.06.2019 г.)

Изменения по приказу внесены в связи с изменением наименованием школы (МБОУ СОШ №1 им. В.Г.Недошивина с.Ермолаево)