

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:

 А.С. Самсонов



Меню: 29 декабря 2022 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Фрикадельки мясные	60	11	8	10	160
2	Картофельное пюре	150	3,5	5,42	23,6	157,53
3	Чай с сахаром	200	0,07	0	10,19	42,28
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
6						ИТОГО: 59,76 р
ОБЕД (1-4 льгота)						
2	Тефтели рыбные	60	7,86	6,26	8,12	120,8
3	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97
4	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,6
5	Чай витаминизированный	200	0	0	23,5	95
6	Хлеб пшеничный	35	3,6	0,45	24,75	117
	Хлеб ржаной	35	3,2	0,4	18,4	88
Итого: 61,90 р.						

ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Фрикадельки мясные	60	9,25	9,84	7,96	157
2	Картофельное пюре	150	4,39	5,77	29,45	196,9
3	Чай с сахаром	200	0,07	0	10,19	42,28
4	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0	35
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
ИТОГО: 63,82 р						
ОБЕД (5-11 льгота)						
1	Свекольник со сметаной	250/10	2,74	5,79	18,31	136,81
2	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97
3	Тефтели рыбные	60	7,86	6,26	8,12	120,8
4	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	5,71	5,11	25,78	171,65
5	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
6	Хлеб пшеничный	45	4,0	0,5	24,4	121
7	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,8	87
ИТОГО: 77,54 р						
СВО +						
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,5	25	122
	Хлеб ржаной	45	2,4	0,4	18	88
ИТОГО: 78,32						
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Свекольник со сметаной	250/10	2,74	5,79	18,31	136,81
2	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97
3	Тефтели рыбные	60	7,86	6,26	8,12	120,8
4	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	5,71	5,11	25,78	171,65
5	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
6	Хлеб пшеничный	45	4,0	0,5	24,4	121
7	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,8	87
Стоимость обеда (школа): 77,54 р.						

Повар: Кл Н.В. Кичигина