

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:

А.С. Самсоненко



Меню: 29 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Тефтели из говядины	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64	37,00
	Томатный соус	50	2,21	3,41	36,13	39,97	6,50
2	Каша гречневая	150/5	4,13	3,97	18,61	126,54	8,58
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104	2,52
5	Кисломолочный продукт	50	1,6	1,8	2,3	32	3,75
ИТОГО:							59,76 р.
ОБЕД (1-4 льгота)							
1	Суп-лапша	250	2,22	4,23	12,49	97,08	7,76
2	Жаркое по-домашнему	150	11,56	14,11	21,08	257,88	47,05
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130	3,15
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88	2,52
ИТОГО:							61,90 р.
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	
1	Тефтели из говядины	60/40	8,76	12,21	8,33	177,1	37,00
	Томатный соус	50	2,21	3,41	36,13	39,97	6,50
2	Каша гречневая	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	8,59
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104	2,52
5	Кисломолочный продукт	100	2,8	3,2	4,1	57	7,80
ИТОГО:							63,82 р
ОБЕД (5-11 льгота)							
1	Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,61	121,35	8,26
2	Жаркое по-домашнему	200	12,74	15,52	23,48	284,94	53,92
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130	3,15
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88	2,52
6	Яблоко	65	0,3	0,3	6,4	31	8,28
ИТОГО:							77,54р
ОБЕД (5-11 школа)							
1	Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,61	121,35	8,26
2	Жаркое по-домашнему	200	12,74	15,52	23,45	284,94	53,92
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130	3,15
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88	2,52
Стоимость обеда (школа):							69,26 р.

Повар:

К.В.

Н.В. Кичигина