

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:

А.С. Самсоенко

Меню: 28 ноября 2022 г.



ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Макароны с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	409,4
2	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
3	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
4	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
5	Апельсин	210	1,8	0,4	16,3	73
ИТОГО: 59,76 р.						
ОБЕД (1-4 льгота)						
1	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	200/10	2,14	5,76	11,48	107,06
2	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
5	Хлеб ржаной	35	3,2	0,4	18,4	88
6	Яблоко	45	0,2	0,2	4,4	22
Итого: 61,90 р.						
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Макароны с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	409,4
2	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
3	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
4	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
5	Апельсин	240	1,8	0,4	16,3	73
6						
ИТОГО: 63,82 р						
ОБЕД (5-11 льгота)						
1	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
2	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	22	104
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
6	Яблоко	165	0,7	0,7	16,2	78
ИТОГО: 77,54 р						
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
2	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	22	104
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда (школа): 56,91 р.						

Повар: Куч.

Н.В. Кичигина