

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №1
им. ВГ. Нелюшвина с. Ермолаево:
А.С. Самсоненко



Меню: 22 декабря 2022 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Гуляш	30/30	10,22	10,43	1,7	171,4	28,52
2	Каша перловая	150/5	20,7	13,5	33,4	341,5	4,45
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
4	Хлеб пшенич.	50	3,8	0,4	24,6	117,5	3,15
5	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	6,50
6	Апельсин	125	1,1	0,3	10,1	45	15,73
ИТОГО (школа):							59,76 р.
ОБЕД (1-4 льгота)							
1	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62	11,49
2	Биточки мясные	60	9,87	11,79	8,34	178,98	37
	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	5,95
3	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	8,59
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	73	1,89
6	Хлеб ржаной	25	1,5	0,3	11,1	55	1,57
Итого:							61,90 р.

ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Гуляш	50/50	7	4,6	1,3	74	48,31
2	Каша перловая	150/5	20,7	13,5	33,4	341,5	4,45
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
4	Хлеб пшенич.	50	3,8	0,4	24,6	117,5	3,15
5	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	6,50
ИТОГО:							63,82 р
ОБЕД (5-11 льгота)							
1	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62	11,49
2	Биточки мясные	60	9,87	11,79	8,34	178,98	37
3	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	12,45
4	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	6,0
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
6	Хлеб пшеничный	40	4	0,5	27,5	130	2,52
7	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88	2,52
8	Апельсин	35	0,3	0,1	2,8	13	4,15
ИТОГО:							77,54 р
	СВО + апельсин	40	0,4	0,1	3,2	15	4,93
ИТОГО:							78,32 р.
ОБЕД (5-11 школа)							
1	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62	11,49
2	Биточки мясные	60	9,87	11,79	8,34	178,98	37
3	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	12,45
4	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	6,0
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
6	Хлеб пшеничный	40	4	0,5	27,5	130	2,52
7	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88	2,52
ИТОГО:							67,39 р.

Повар: Кичигина

Н.В. Кичигина