

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:

А.С. Самсоненко

Меню: 19 декабря 2022 г.



ЗАВТРАК (1-4 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Биточки рыбные	60	14,5	4,9	3,6	115,3
2	Соус томатный	50 г	2,21	3,41	36,13	39,97
3	Рис припущенный	150 г.	3,77	4,37	38,92	209,86
4	Чай витаминизированный	200	0	0	9,98	39,9
5	Хлеб пшенич.	45	3,8	0,4	24,6	117,5
6	Яблоко	25	0,1	0,1	2,9	15
Итого: 59,76 р.						
ОБЕД (1-4 льгота)						
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86
2	Филе грудки, припущенное с овощами	70	19,83	17,99	2,93	251,97
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
7	Яблоко	50	0,2	0,2	4,9	24
Итого: 61,90 р.						
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Биточки рыбные	60	14,5	4,9	3,6	115,3
2	Соус томатный	50 г	2,21	3,41	36,13	39,97
3	Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43
4	Чай витаминизированный	200	0	0	9,98	39,9
5	Хлеб пшенич.	35	2,8	0,4	17,1	85
6	Яблоко	35	0,1	0,1	3,4	17
ИТОГО: 63,82 р						
ОБЕД (5-11 льгота)						
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86
2	Филе грудки, припущенное с овощами	70	19,83	17,99	2,93	251,97
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
7	Апельсин	170	1,5	0,3	13,8	62
ИТОГО: 77,54 р.						63
СВО - апельсин		175	1,6	0,4	14,2	
ИТОГО: 78,32 р.						
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86
2	Филе грудки, припущенное с овощами	70	19,83	17,99	2,93	251,97
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда (школа) 54,44р.						

Повар:

Н.В. Кичигина

Н.В. Кичигина